



## КОЛЫБЕЛЬНАЯ В ЖИЗНИ РЕБЁНКА

Народная мудрость гласит: «Хорошее начало полдела откачало». «Конец – всему делу венец». От того, как начинается день, зависит начало следующего.

Пробуждение и засыпание – очень важные моменты в жизни детей. Проснуться – это всегда как бы родиться заново. С чего начинается ваше утро? С улыбки, поцелуя прикосновения к сыну или дочери. Вы спокойны, ваш глаза говорят друг другу: мы оба так рады, что мы есть в этом мире! Теперь можно встать, умыться, обтереться влажным полотенцем, сделать вместе зарядку, хотя бы пятиминутную, одеться, посмотреть на себя в зеркало. Обязательно надо перекусить, что-нибудь с горячим чаем, пусть это будет и небольшой кусочек хлеба с маслом. Даже если ребенок идет в детский сад, где его ожидает завтрак, желательно что-нибудь съесть дома. И день начался.

Укладывание ребенка спать вечером тоже не терпит суеты и спешки. Хорошо, если вся процедура будет иметь какой-то постоянный порядок, чёткую последовательность, станет своего рода церемонией. Упрощает жизнь введение чёткого правила: после передачи: «Спокойной ночи, малыши» сразу умываться и в постель. Но вот свет в комнате погашен. Вы поцеловали ребенка, пожелали ему спокойной ночи. Пора уходить? А может быть, посидеть рядом, погладить, что-то тихо пошептать, вроде ручки устали, ножки устали, медленно, как в невесомости: Все хотят спать, глазоньки закрываются, глазки устали: как котёночек свернулся, теплый и мягкий, ему легко и свободно, всё отдыхает. Чтобы ребенок успокоился, лучше гладить его в направлении сверху вниз.

На многих детей, очень хорошо действует пение, живой человеческий голос. Пение любят даже новорожденные. Сегодня я хочу познакомить вас с пестовым фольклором. Удивительно мягкая, нежная, музыкальная и образная русская речь, ритмичность приговоров, сопровождаемых похлопыванием, поглаживанием, покачиванием, доставляют большое удовольствие ребенку. Пусть будет крепка невидимая нить тепла и любви между ребенком и вами! Пойте для души!

Если вас заинтересовала эта тема, я научу вас нескольким колыбельным

Баю, баюшки, баю  
Не ложися на краю  
А ложись в середочке  
В сухие пеленочки.

Ай, лю-ли, люленьки,  
Прилетели гуленьки,  
Сели гули на кровать,  
Стали гули ворковать,  
Стал мой Юра засыпать.

Пошел котик во лесок,  
Нашел котик поясок  
Он за люльку привязал  
И Танюшку покачал.

Баю, баю, баю, бай  
Ты, собачка не лай  
Белолица, не скули  
Нашу Катю не буди.

Ах ты, котенька-коток,  
Котя серенький хвосток!  
Приди, котик, ночевать  
Нашу деточку качать.  
Я тебе коту, коту  
За работу заплачу  
Дам кусочек пирога  
И кувшинчик молока.  
Платок беленький свяжу  
И на шейку повязку.  
Шубку беличью свяжу  
И сапожки закажу.  
Ходит сон по лавочке  
В красенькой  
рубашечке  
Глазки ты скорей  
закрой,  
Спи, сыночек дорогой.

Ай, бай, бай, бай, ты собачка не лай  
Ты, корова, не мычи, ты петух не кричи,  
Наш Сережа будет спать  
Будет глазки закрывать.

